

AVIA NEWS



Written By : Dhien Leeloo

La Newsletter de l'Avia club !

Hé oui ! Avia club athlétisme vous propose pour cette saison une Newsletter.

Chaque mois, retrouvez toute l'actualité du club, les évènements, les résultats et le calendrier du mois suivant.

Nous vous proposerons aussi des portraits de nos athlètes, nos dirigeants, des interviews et des présentations de disciplines.

● C'est la rentrée !

Le club est prêt pour une nouvelle saison sportive. Comme chaque année, le club a eu le plaisir de participer au **Forum des associations** (6-7 Sept.), d'organiser **les Athletics days** (11 sept.) et des **séances découvertes** (marche nordique 18 Sept.). L'occasion pour nos athlètes et nouveaux adhérents de nous retrouver et découvrir l'ensemble des disciplines du club.

● Reprise des performances

Reprise signifie préparation des performances avec une nouvelle édition du Run2k, un test VMA (vitesse maximale aérobie) pendant nos entraînements running (24, 25, 26 et 28 sept.). Félicitations à nos jeunes athlètes pour leur première place au **Meeting Interclubs Avenir N1** sous les couleurs de Athletic clubs 92 (25380 points), direction la finale à Aix Les Bains le 13 octobre prochain...

EN OCTOBRE

1. **Mise à l'honneur de nos Champions Paralympiques**
6. **Meeting de rentrée à Vanves**
Benjamins Minimes
12. **Challenge Equip'athlé à Gennevilliers.**
Benjamins Minimes
13. **Finales Interclubs Avenir N1**
Meeting interclubs Aix Les Bains

• [Plus d'infos sur le site](#)

