

AVIA NEWS ^{N°3}



● Premières compétitions jeunes

Les compétitions en salle ont commencé! Les championnats départementaux des Hauts-de-Seine se sont déroulés le week-end des 23 et 24 novembre.

Le samedi, à Val-de-Reuil, la compétition a donné le ton avec cinq podiums. Les minimes et benjamins ont poursuivi le dimanche à Pantin, décrochant trois autres podiums.

● Running

Tout d'abord, bravo à nos jeunes demi-fondeurs qui se qualifient en cross-country pour les championnats de France 2024.

Les runners ne sont pas en reste : nos groupes ont participé à une vingtaine de courses (marathons, semi-marathons, 10 km) tout au long du mois. Chez les femmes, Huguette Jouault signe deux podiums ce mois-ci dans sa catégorie, avec une première place au semi-marathon de Boulogne et une troisième place au semi-marathon de La Baule. Sophie Wiedemann remporte la troisième place des 10 km de Fleury (46'36"). Félicitations à Natacha Javelot, qui a réalisé son premier marathon de New York en 4h23'58. Chez les hommes, Sylvain Desnot bat son record personnel et remporte la troisième place au semi-marathon de La Baule.

1/2 AVIA NEWS

Actu Club !

L'hiver est là, et la Cité des Sports s'est parée de son manteau blanc. Toutefois, les entraînements et les performances continuent !

Les entraînements du samedi matin pour nos petits athlètes auront lieu, pendant toute la période hivernale, au chaud dans le gymnase, de 9h30 à 11h.

Badr Touzi, athlète paralympique, est de retour de ses vacances. Il a eu l'occasion de nous rendre visite et de discuter avec les jeunes athlètes. Un portrait lui est consacré dans ce numéro, en page 2.

Ecrit par : Leeloo Dhien

Photos : Thierry Abrard



 **CALENDRIER DÉC.**

- 7** 2ème journée Départementaux en Salle
- 15** Corrida de Noël Issy les Moulineaux
- 21** Dernier entraînement jeune école d'athlétisme de 2024
- 24** Réveillon de Noël

BONNE FIN D'ANNÉE !

● **Elections du président de la LIFA**

Ce mois-ci se sont déroulées les élections pour la présidence de la LIFA. À l'issue du vote, Arnaud Flanquart a été élu le 16 novembre, succédant à Jean-Jacques Godard. Il fut membre de la direction d'organisations d'athlétisme, notamment en tant que président de l'Etoile Oignies et vice-président de la Fédération française d'athlétisme.

Par ailleurs, les élections pour la présidence de la Fédération se tiendront également ce mois-ci. À cette occasion, le club avait accueilli le 29 novembre un des candidats. Nous avons invité les différents présidents de clubs du 92 pour échanger avec lui.

PORTRAITS

Touzi Badr

Né à Casablanca, Badr Touzi se distingue très jeune comme un athlète prometteur. Passionné d'athlétisme au collège et au lycée, il s'inspire d'icônes comme Ulf Timmerman, légende du lancer de poids. Sa polyvalence impressionne : minime, il franchit déjà 1,90 m en saut en hauteur. Mais en 2009, à 21 ans, un accident de voiture bouleverse sa vie. Une grave blessure à la colonne vertébrale entraîne une paralysie partielle de la jambe gauche et une démarche boitillante, malgré une rééducation acharnée. Refusant de renoncer au sport, Badr se tourne d'abord vers la natation avant de revenir à l'athlétisme. « Avec les broches dans mon dos, le saut en hauteur était trop risqué. Je me suis adapté », confie-t-il. Il découvre le lancer de poids au sein d'un groupe d'entraînement et est vite repéré par la Fédération Française Handisport. Sa transition vers le para-athlétisme est fulgurante. En 2015, il participe à ses premiers championnats du monde à Doha, puis aux Jeux Paralympiques de Rio en 2016, où il termine huitième. Depuis, Badr s'est imposé comme une figure majeure de sa discipline, remportant notamment des médailles aux championnats d'Europe : bronze à Grosseto en 2016 et à Bydgoszcz en 2021, argent en 2018. En 2023, il décroche une quatrième place aux Mondiaux de Paris, prouvant qu'il est toujours parmi les meilleurs. À 36 ans, Badr vise désormais le podium paralympique. « Malgré les obstacles, j'ai trouvé une autre voie pour réaliser mes rêves. » Son parcours est un exemple éclatant de résilience et d'espoir pour tous ceux qui affrontent l'adversité.



Record personnel

- Poids : **13m83**
Record de France
- Disque : **41m88**

Palmarès :

- **Jeux Paralympique**
2024 Paris : 7ème
2016 Rio : 8ème
- **Championnat d'Europe**
 
- **Championnat de France**
