



**BIENVENUE  
A L'AVIA CLUB ATHLETISME  
SAISON 2022/2023**

Cher athlète Benjamin(e) (2010-2011), Minime (2008-2009)

Nous te souhaitons tout d'abord la bienvenue à l'AVIA CLUB ATHLETISME et espérons avoir répondu à toutes tes demandes au moment de ton inscription.

Je te rappelle que tes entraînements ont lieu le :

**Lundi de 18h15 à 20h**

**Mercredi de 16h à 18h**

**Vendredi de 18h15 à 20h**

Pour le lancer (mercredi soir et samedi), **voir Luc**

Rdv, tribune du stade à la Cité des Sports  
92 rue du Gouverneur Général Eboué, 92130 Issy-les-Moulineaux

**ATTENTION IL N'Y A PAS ENTRAINEMENT DURANT LES VACANCES SCOLAIRES.**

L'équipe d'entraîneurs est constituée de Luc (responsable), Lucie, Marvin, Yves, Albert, Hervé, Joseph, Reynald et Gaétan

Tu trouveras au dos de cette feuille les dates des compétitions de l'année.

Le club se charge du transport. Sauf cas particuliers

Enfin je te donne les coordonnées des entraîneurs ci-dessous, pour toi ainsi que pour tes parents, n'hésitez pas à nous contacter pour toute interrogation ou information :

Luc : 06 08 67 64 06 ou [luc.duclovel@gmail.com](mailto:luc.duclovel@gmail.com)

Yves : 06 77 45 16 53 (pour le saut à la perche)

*Pour toute question administrative, veuillez joindre Yvon LEMAUX :*

*06 83 00 65 54 ou à [aviacub1@gmail.com](mailto:aviacub1@gmail.com)*

SITE DU CLUB (infos, inscription et résultats) : [www.aviacubathletisme.fr](http://www.aviacubathletisme.fr)

SITE DU COMITE DES HAUTS DE SEINE : [cda92.athle.org](http://cda92.athle.org)

Je te souhaite une belle saison sportive pleine de plaisir et de réussite

**CALENDRIER DES COMPETITIONS 2022/2023**  
**BENJAMINS(ES) (2010-2011) ET MINIMES (2008-2009)**

**EN GRAS LES COMPETITIONS IMPORTANTES**

D'autres compétitions, facultatives, pourront être proposées durant l'année.

***Prendre votre tenue de compétition : maillot de compétition, tenue du club et pour courir short (cuiss collant), ses pointes (si vous avez) ainsi que de  
De l'eau, un goûter et pique-nique si c'est à la journée.***

**Les rdv sont à l'angle de la rue Gouverneur Général Eboué et de l'avenue Jean Bouin**

- Dimanche 16 octobre : Equip'athlé au Plessis Benjamins et Minimes au Plessis (pour les licenciés 2021/22)  
RDV à 8h20 (départ du car à 8h30). Retour entre 17h et 18h.
- **Vendredi 11 novembre** pour les Minimes : **Championnat du 92 en salle à Eaubonne**  
(Journée, les parents peuvent gérer l'aller ou le retour pour alléger la journée) (64 rue des Bouquinvilles)
- Dimanche 20 novembre : pour les Benjamins (es) : **Championnat du 92 en salle à Pantin (Paris)**  
(Journée, les parents peuvent gérer l'aller ou le retour pour alléger la journée)
- Dimanche 11 décembre : **Corrida de Noël à Issy (le matin)** pré-inscription auprès du club
- Dimanche 15 janvier : **Championnat du 92 Benj et Min de cross départemental à Antony** (1/2 journée)
- **Samedi 4 mars** : **Chpt Epreuves combinées** en salle Benjamins(es) et Minimes en salle à Eaubonne
- Dimanche 9 avril : **Challenge 92 Equip'athlé Benj et Min au Plessis (journée)**
- Samedi 15 avril : **Meeting de pré-sélection du match du jeudi de l'ascension Benjamins, Minimes**

**Du Samedi 23 au samedi 30 avril 2023 : Stage d'entraînement à l'Ethic Etapes Jean Monnet de Romorantin (41) \* 1<sup>ère</sup> sem**

Participation : environ 400€

*Pour les athlètes impliqués à l'entraînement et en compétitions (ce n'est pas une question de niveau), donc ultra motivés !!!*

- Sam 13 mai (Min) (aprèm) et dim 14 mai (Benj et Min) : **Chpt épreuves combinées à ???**
- **Jeudi 18 mai** : Match interdépartemental à Antony (sur sélection)
- Lundi 29 mai : **Championnats départementaux Minimes au Plessis**
- Samedi 3 juin : **Championnats départementaux Benjamins (es) au Plessis**  
**Et relais 8 2 2 8 minimes**
- Samedi 17 juin : Olympiade du 92 au parc de Sceaux ???
- Dimanche 25 juin : Championnat d'Ile de France LIFA Minimes sur qualification