BIENVENUE
A l'AVIA CLUB ATHLETISME
SAISON 2023/2024

Cher athlète Benjamin(e) (2011-2012), Minime (2009-2010)

Nous te souhaitons tout d'abord la bienvenue à l'AVIA CLUB ATHLETISME et espérons avoir répondu à toutes tes demandes au moment de ton inscription.

Je te rappelle que tes entrainements ont lieu le :

Lundi de 18h15 à 20h
Mercredi de 16h à 18h
Vendredi de 18h15 à 20h
Pour le lancer (mercredi soir et samedi midi), voir Luc
Pour le saut à la perche, le mardi 18h/20h : Yves : 06 77 45 16 53

Rdv, tribune du stade à la Cité des Sports
92 rue du Gouverneur Général Eboué, 92130 Issy-les-Moulineaux

ATTENTION IL N'Y A PAS ENTRAINEMENT DURANT LES VACANCES SCOLAIRES.

L'équipe d'entraineurs est constituée de Luc (responsable), Ilana, Marvin, Albert, Hervé

Tu trouveras au dos de cette feuille les dates des compétitions de l'année.

Le club se charge du transport. Sauf cas particuliers

Enfin je te donne les coordonnées des entraineurs ci-dessous, pour toi ainsi que pour tes parents, n'hésitez pas à nous contacter pour toute interrogation ou information :

Luc : 06 08 67 64 06 ou luc.duclovel@gmail.com

Pour toute question administrative, veuillez joindre Yvon LEMAUX :
06 83 00 65 54 ou à aviaclub1@gmail.com

SITE DU CLUB (infos, inscription et résultats) : www.aviaclubathletisme.fr
SITE DU COMITE DES HAUTS DE SEINE : cda92.athle.org

Je te souhaite une belle saison sportive pleine de plaisir et de réussite

CALENDRIER DES COMPETITIONS 2023/2024
BENJAMINS(ES) (2011-2012) ET MINIMES (2009-2010)

EN GRAS LES COMPETITIONS IMPORTANTES

D'autres compétitions, facultatives, pourront être proposées durant l'année.

Prendre votre tenue de compétition :* maillot de compétition, tenue du club et pour courir short (cuissard, collant), ses pointes (si vous avez) *ainsi que de De l'eau, un goûter et pique-nique si c'est à la journée.

Les rdv sont à l'angle de la rue Gouverneur Général Eboué et de l'avenue Jean Bouin

- Dimanche 15 octobre : Equip'athlé *au Plessis* Benjamins et Minimes au Plessis (pour les licenciés2022/23) RDV à 8h20 (départ du car à 8h30). Retour entre 17h et 18h.

- ***Dimanche 12 novembre* : pour les Minimes (2009-2010) Championnat du 92 en salle à Pantin (Paris) (Journée, les parents peuvent gérer l'aller ou le retour pour alléger la journée)**

  ***Dimanche 17 décembre* : Corrida de Noël à Issy (le matin)** pré-inscription auprès du club

- ***Dimanche 14 janvier* : Championnat du 92 Benj et Min de cross départemental à Chaville ?** (1/2 journée)

- *Dimanche 28 janvier :* régionaux de cross (sur qualification)

- Dimanche 4 février : meeting en salle Benjamins/Minimes

- Dimanche 11 février : Championnat d'Ile de France de cross (sur qualification)

- Dimanche 25 février : **Chpt Epreuves combinées** en salle Benjamins(es) et Minimes en salle à Paris Pantin

- ***Dimanche 3 mars* : pour les Benjamins (es) (2011-2012) Championnat du 92 en salle à Pantin (Paris) (Journée, les parents peuvent gérer l'aller ou le retour pour alléger la journée)**

Stage des vacances de printemps à définir
Pour les athlètes impliqués à l'entrainement et en compétitions (ce n'est pas une question de niveau), donc ultra motivés !!!

- ***Mercredi 1er mai* : Challenge 92 Equip'athlé Benj et Min (journée)**

- Sam 4 mai (Min) (aprèm) et dim 5 mai (Benj et Min) **: Chpt épreuves combinées au Plessis**

- Jeudi 9 mai **:** Match interdépartemental (sur sélection)

- Mercredi 22 mai : Championnat d'Ile de France de relais 8 2 2 8 (sur sélection)

- ***Samedi 8 juin* : Championnats départementaux Minimes**

- ***Dimanche 9 juin* : Championnats départementaux Benjamins (es)**

- Vendredi 14 juin : Meeting benjamins/minimes au Plessis

- Dimanche 23 ou 30 juin : Championnat d'Ile de France LIFA Minimes (sur qualification)