

# **BIENVENUE**

## **A L'AVIA CLUB ATHLETISME**

**Saison 2021/2022**

Coueurs running (adultes)

Course sur route - Trails

Les entraînements ont lieu à la cité des Sports, 92 rue du Gouverneur  
Général Eboué 92130 Issy les Moulineaux :

**Mardi de 18h30 à 20h30**

**Jeudi de 18h30 à 20h30**

L'entraîneur est Jean-Raymond DUPONT

Contact : jeanraymond Dupont@sfr.fr – 06 05 46 24 07

Pour toute question administrative, veuillez joindre Yvon LEMAUX

06 83 00 65 54 ou à [aviacub1@gmail.com](mailto:aviacub1@gmail.com)

Site du club (infos, inscription au club, actualités, résultats...) :

[www.aviacubathletisme.fr](http://www.aviacubathletisme.fr)

L'entraînement de course à pied prépare aux compétitions de course sur route, 10km, semi, Marathon, 100km et trail. L'entraînement est adapté à votre niveau. N'hésitez pas à venir faire une séance d'essai.