

BIENVENUE
A L'AVIA CLUB ATHLETISME

Saison 2021/2022

Coureurs running loisir (adultes)

Course sur route

Les entraînements ont lieu à la cité des Sports, 92 rue du Gouverneur
Général Eboué 92130 Issy les Moulineaux :

Mercredi de 18h30 à 20h

Samedi de 9h30 à 11h

L'entraîneur est Jean-Baptiste Protais

Contact : jb.protais@gmail.com – 06 08 68 00 31

Pour toute question administrative, veuillez joindre Yvon LEMAUX

06 83 00 65 54 ou à aviacub1@gmail.com

Site du club (infos, inscription au club, actualités, résultats...) :

www.aviaclubathletisme.fr

L'entraînement axé sur la course à pied comprend également de la PPG (Préparation Physique Générale) et propose, quel que soit l'âge et le niveau à partir du débutant jusqu'au pratiquant, de participer à des courses sur route (non obligatoire). L'entraînement est adapté à votre niveau. N'hésitez pas à venir faire une séance d'essai.