

BIENVENUE

A L'AVIA CLUB ATHLETISME

Saison 2021/2022

Coureurs running (adultes)

Les entraînements ont lieu à la cité des Sports, 92 rue du Gouverneur
Général Eboué 92130 Issy les Moulineaux :

Mardi de 18h30 à 20h30

Jeudi de 18h30 à 20h30

L'entraîneur est Jean-Raymond DUPONT

Contact : jeanraymonddupont@sfr.fr – 06 05 46 24 07

Pour toute question administrative, veuillez joindre Yvon LEMAUX

06 83 00 65 54 ou à aviaclub1@gmail.com

Site du club (infos, inscription au club, actualités, résultats...) :

www.aviaclubathletisme.fr

L'entraînement de course à pied prépare aux compétitions de course sur route, 10km, semi, Marathon, 100km et trail. L'entraînement est adapté à votre niveau. N'hésitez pas à venir faire une séance d'essai.