

**BIENVENUE**  
**A L'AVIA CLUB ATHLETISME**

**Saison 2021/2022**

**Saut en hauteur**

Les entraînements ont lieu à la cité des Sports, 92 rue du Gouverneur  
Général Eboué 92130 Issy les Moulineaux :

**Mercredi de 18h15 à 19h45**

**Jeudi de 18h30 à 20h**

**Dimanche de 11h à 12h30**

L'entraîneur est Patrice Sylvestre

Contact : patrice.sylvestre@dbmail.com – 06 76 93 03 45

Pour toute question administrative, veuillez joindre Yvon LEMAUX

06 83 00 65 54 ou à [aviacub1@gmail.com](mailto:aviacub1@gmail.com)

Site du club (infos, inscription au club, actualités, résultats...) :

[www.aviacubathletisme.fr](http://www.aviacubathletisme.fr)

Les objectifs sont l'apprentissage du saut en hauteur, discipline ou  
quel que soit votre profil (rapide ou lent, petit ou grand),  
l'entraînement est adapté à votre niveau.

N'hésitez pas à venir faire une séance d'essai.