

**BIENVENUE**  
**A L'AVIA CLUB ATHLETISME**

**Saison 2021/2022**

**Sprint du 50m au 400m**

Les entraînements ont lieu à la cité des Sports, 92 rue du Gouverneur  
Général Eboué 92130 Issy les Moulineaux :

**Lundi 18h30 – 20h30**

**Mercredi de 18h à 20h30**

**Jeudi de 18h30 à 20h30**

**Vendredi 18h30 – 20h30**

**Dimanche de 11h à 12h30**

L'entraîneur est Albert TURLET

Contact : coachpourlesport@yahoo.fr – 06 98 60 81 91

Pour toute question administrative, veuillez joindre Yvon LEMAUX

06 83 00 65 54 ou à [aviacub1@gmail.com](mailto:aviacub1@gmail.com)

Site du club (infos, inscription au club, actualités, résultats...) :

[www.aviacubathletisme.fr](http://www.aviacubathletisme.fr)

Les objectifs sont l'apprentissage du sprint, course de vitesse du 50m  
au 400m, discipline ou quel que soit votre profil (rapide ou lent, petit  
ou grand), l'entraînement est adapté à votre niveau.

N'hésitez pas à venir faire une séance d'essai.